

# ¡ASÍ PODRÁ ENCONTRAR SU TALLA ADECUADA!

Tome sus medidas conforme a las siguientes instrucciones. Lleve ropa interior ajustada al tomar las medidas. La anchura se mide alrededor de la circunferencia. Compruebe las tallas disponibles en cada prenda antes de hacer un pedido. No todas las tallas se hacen para todos los modelos.

## CÓMO TOMAR SUS MEDIDAS

### A: Pecho

Mida horizontalmente a lo largo de la parte más amplia del pecho/busto. Asegúrese de que mantiene la cinta de medición recta a lo largo de su espalda.

### B: Cintura

Hombres y niños: Mida horizontalmente a la altura del ombligo. Mujeres: Mida horizontalmente a lo largo de la parte más estrecha de la cintura.

### C: Cadera

Mida horizontalmente a lo largo de la parte más ancha de la cadera.

### D: Interior de la pierna

Mida desde la entrepierna hasta justo debajo del hueso del tobillo. Asegúrese de que mantiene la cinta de medición recta.



## TALLAS DE HOMBRE

Pierna normal E: Longitud 176-180 cm	XS		S	M		L	XL		XXL	3XL		4XL	5XL		6XL
	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56	C58	C60	C62	C64	C66	C68	C70
Talla Española	32	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58	60	62	64
Pierna extra larga E: Longitud 182-186 cm			C146	C148	C150	C152	C154	C156	C158						
Talla Española			40L	42L	44L	46L	48L	50L	52L						
A. Pecho	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136	140
B. Cintura*	72	76	80	84	88	92	97	102	107	112	117	122	128	134	140
C. Cadera baja/asiento	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	137	142	147
D. Longitud de pierna estándar**	77	78	79	80	81	82	83	84	84	85	85	85	85	85	85
D. Longitud de pierna larga**			83	84	85	86	87	88	89						

Pierna extra corta E: Longitud 170-174 cm	D84	D88	D92	D96	D100	D104	D108	D112	D116	D120	D124	D128	D132	D136
Talla Española	38C	40C	42C	44C	46C	48C	50C	52C	54C	56C	58C	60C	62C	64C
A. Pecho	84	88	92	96	100	104	108	112	116	120	124	128	132	136
B. Cintura*	78	82	86	90	94	98	103	108	113	118	123	128	134	140
C. Cadera baja/asiento	90	94	98	102	106	110	114	118	122	126	130	134	139	144
D. Longitud de pierna corta**	74	74	75	76	77	78	79	80	80	81	81	81	81	81

## TALLAS DE MUJER

Pierna normal E: Longitud 168 cm	XS		S		M		L	XL		XXL		3XL	4XL	
	C30	C32	C34	C36	C38	C40	C42	C44	C46	C48	C50	C52	C54	C56
Talla Española	32	34	36	38	40	42	44	46	48	50	52	54	56	58
A. Pecho	73	76	80	84	88	92	96	100	104	110	116	122	128	134
B. Cintura	62	65	68	71	74	78	82	86	90	95	101	107	113	119
C. Cadera baja/asiento**	84	87	90	93	96	99	102	106	110	115	120	125	130	135
D. Tiro	75	76	77	78	79	80	81	82	83	83	83	83	83	83

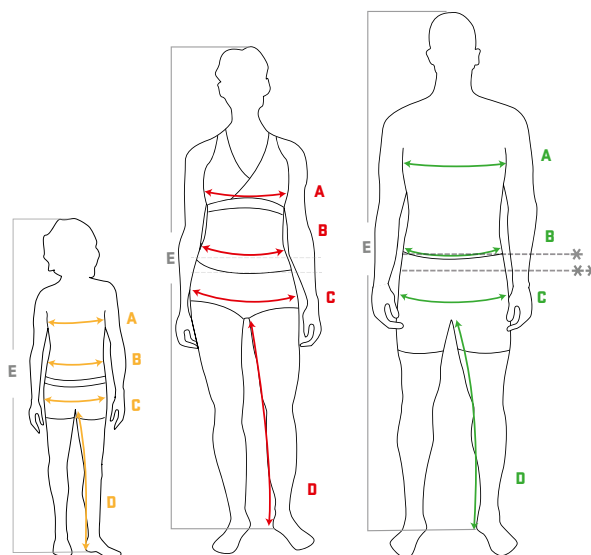
Pierna corta E: Longitud 162 cm	D18	D19	D20	D21	D22	D23	D24	D25
Pierna extra corta	38C	40C	42C	44C	46C	48C	50C	52C
A. Pecho	84	88	92	96	100	104	110	116
B. Cintura	73	77	81	85	89	93	98	104
C. Cadera baja/asiento**	99	102	105	108	112	116	121	126
D. Tiro	74	75	76	77	78	78	78	78

## TALLAS DE NIÑO

Ref. BLÅKLÄDER	98-104	110-116	122-128	134-140	146-152	158-164
Edad	4	6	8	10	12	14
A. Pecho (cm)	55	58	62	67	73	79
B. Cintura (cm)	52	54	55	56	63	66
C. Cadera baja/asiento (cm)	58	62	66	72	79	85
D. Tiro (cm)	40	48	56	63	70	77

\* Elija la talla de sus pantalones en base a la anchura de su cintura. La anchura de la cintura se mide donde se llevan los pantalones. Para garantizar un entalle óptimo, Blåkläder sugiere siempre probarse la prenda antes de comprarla.

\*\* Elija la talla de sus pantalones en base a la anchura de su asiento. Mida la parte más ancha de su cuerpo. Para garantizar un entalle óptimo, Blåkläder sugiere siempre probarse la prenda antes de comprarla.





# TALLAS DE GUANTES

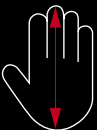

Recuerde que es importante elegir la talla adecuada de guantes para sus manos. Unos guantes demasiado grandes pueden suponer un riesgo para su seguridad y afectar a su agarre. Unos guantes demasiado pequeños pueden ser menos cómodos y tener un mal entalle ergonómico. Utilice la tabla para elegir la talla adecuada de guantes para sus manos.

Hay dos cosas que debe tener en cuenta con respecto a la talla y las medidas:

- La circunferencia de su mano
- La longitud de su mano

Con ayuda de una cinta métrica suave y con la mano abierta, mida la circunferencia de su mano alrededor de los nudillos.

Mida la longitud de su mano desde la línea de su muñeca hasta la punta de su dedo corazón.

	TALLA DEL GUANTE	CIRCUNFERENCIA	LONGITUD (MM)	LONGITUD MÍNIMA DEL GUANTE (MM)
 <p>TALLA DEL GUANTE LONGITUD</p>	6	152	160	220
	7	178	171	230
 <p>TALLA DEL GUANTE CIRCUNFERENCIA</p>	8	203	182	240
	9	229	192	250
	10	254	204	260
	11	279	215	270



# TABLA DE NÚMEROS

## -CALZADO DE SEGURIDAD DE BLÅKLÄDER

### CÓMO MEDIR SUS PIES

Para medir sus pies de la forma más sencilla, basta con una pared, un trozo de papel, un lápiz y algo para medir, por ejemplo una cinta métrica o una regla.

1. Coloque la esquina del papel contra la pared y asegúrese de que no haya espacio alguno entre la pared y el papel.
2. Colóquese sobre el papel con los talones contra la pared.
3. Haga una marca en el papel justo donde termine el dedo más largo de su pie. Haga esto con los dos pies.
4. Utilice la cinta métrica o la regla para medir desde la esquina del papel hasta la marca que haya hecho. ¡Ahora ya conoce la longitud de su pie!

### CÓMO ELEGIR EL NÚMERO EXACTO DE CALZADO

1. Tome como punto de partida la longitud de su pie más largo. Lo habitual es que los dos pies no midan lo mismo. Si toma como referencia el más largo, será más fácil que los zapatos le queden bien en ambos pies.
2. Añada entre 5 y 20 mm para dejar un poco de espacio delante de los dedos de los pies. La cantidad que debe añadir varía en función del modelo de calzado y de cuánto espacio desee en el zapato. No olvide que los pies se suelen ir hinchando a lo largo del día.

NÚMERO EUR	NÚMERO UK	NÚMERO USA	LONGITUD INTERIOR DEL CALZADO MM
35	2	3	235
36	3	4	242
37	4	5	249
38	5	6	256
39	6	7	262
40	6,5	7,5	269
41	7	8	276
42	8	9	283
43	9	10	289
44	9,5	10,5	295
45	10	11	303
46	11	12	309
47	12	13	316
48	13	14	325