

SLIK FINNER DU RIKTIG STØRRELSE!

Ta dine kroppsmål i følge skissen og se hvilken størrelse du behøver. Ta målene ikledd tettsittende undertøy. Alle mål bør tas så tett inntil kroppen som mulig. Kontroller hvilke størrelser som finnes før du bestiller. Noen artikler finnes kun i begrenset antall.

SLIK MÅLER DU

A: Bryst

Mål horisontalt rundt det bredeste punktet på brystet. Pass på å holde målebåndet i en rett linje over ryggen.

B: Midje

Herre og barn: Mål horisontalt i navlehøyde.
 Dame: Mål horisontalt rundt det smaleste punktet på midjen.

C: Sete

Mål horisontalt rundt det bredeste punktet på setet.

D: Inne i ben

Mål fra skrittet og ned til gulvet. Pass på at målebåndet strekkes skikkelig ut.

Mål plagget i stedet

En annen måte å måle på er å ta et av favorittplaggene dine, måle lengde og bredde og deretter sammenligne med størrelsestabellen fra Blåkläder. Tabellen finner du ved å velge et produkt og deretter størrelsesguide på blåkläder.com.



HERRESTØRRELSER KROPPSMÅL

| Normal midje og indre normal benlengde E: Lengde 176-180 cm | XS | | S | M | | L | XL | | XXL | 3XL | | 4XL | 5XL | | 6XL |
|--|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | C42 | C44 | C46 | C48 | C50 | C52 | C54 | C56 | C58 | C60 | C62 | C64 | C66 | C68 | C70 |
| Normal midje og lang indre benlengde E: Lengde 182-186 cm | | | C146 | C148 | C150 | C152 | C154 | C156 | C158 | | | | | | |
| A. Brystvidde | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 128 | 132 | 136 | 140 |
| B. Midjevidde* | 72 | 76 | 80 | 84 | 88 | 92 | 97 | 102 | 107 | 112 | 117 | 122 | 128 | 134 | 140 |
| C. Hoftevidde | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 128 | 132 | 137 | 142 | 147 |
| D. Indre benlengde normal | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 84 | 85 | 85 | 85 | 85 | 85 | 85 |
| D. Indre benlengde lang | | | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | | | | | | |

| Større midje og kort indre benlengde E: Lengde 170-174 cm | D84 | D88 | D92 | D96 | D100 | D104 | D108 | D112 | D116 | D120 | D124 | D128 | D132 | D136 |
|--|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| A. Brystvidde | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 108 | 112 | 116 | 120 | 124 | 128 | 132 | 136 |
| B. Midjevidd* | 78 | 82 | 86 | 90 | 94 | 98 | 103 | 108 | 113 | 118 | 123 | 128 | 134 | 140 |
| C. Hoftevidde | 90 | 94 | 98 | 102 | 106 | 110 | 114 | 118 | 122 | 126 | 130 | 134 | 139 | 144 |
| D. Indre benlengde | 74 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 80 | 81 | 81 | 81 | 81 | 81 |

* Velg buksestørrelse basert på midjevidde. Ditt midjemål er der du bærer buksen.

| Indre benlengder** | XXS | XS | S | M | L | XL | XXL | 3XL | 4XL |
|-----------------------------|-----|----|----|----|----|----|-----|-----|-----|
| D. Indre benlengde S = KORT | 73 | 74 | 75 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 81 |
| D. Indre benlengde T = LANG | | | 83 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 89 |

** Gjelder modeller 1877, 1875, 6720 & 6725.

DAMESTØRRELSER KROPPSMÅL

| Normal midje og normal indre benlengde E: Lengde 168 cm (± 4 cm) | XS | | S | | M | | L | | XL | | XXL | | 3XL | 4XL | |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|--|
| | C30 | C32 | C34 | C36 | C38 | C40 | C42 | C44 | C46 | C48 | C50 | C52 | C54 | C56 | |
| A. Brystvidde | 73 | 76 | 80 | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 110 | 116 | 122 | 128 | 134 | |
| B. Midjevidde*** | 62 | 65 | 68 | 71 | 74 | 78 | 82 | 86 | 90 | 95 | 101 | 107 | 113 | 119 | |
| C. Hoftevidde | 84 | 87 | 90 | 93 | 96 | 99 | 102 | 106 | 110 | 115 | 120 | 125 | 130 | 135 | |
| D. Indre benlengde | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 83 | 83 | 83 | 83 | 83 | |

| Større midje og kort indre benlengde E: Lengde 162 cm (± 4 cm) | D18 | D19 | D20 | D21 | D22 | D23 | D24 | D25 | D26 | D27 |
|---|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| A. Brystvidde | 84 | 88 | 92 | 96 | 100 | 104 | 110 | 116 | 122 | 128 |
| B. Midjevidd*** | 73 | 77 | 81 | 85 | 89 | 93 | 98 | 104 | 110 | 116 |
| C. Hoftevidde | 99 | 102 | 105 | 108 | 112 | 116 | 121 | 126 | 131 | 136 |
| D. Indre benlengde | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 78 | 78 | 78 | 79 | 79 |

*** Velg buksestørrelse basert på hoftevidde. Mål den bredeste delen av kroppen din.

BARNSTØRRELSER KROPPSMÅL

| Normal vidde E: Høyde i cm | 98-104 | 110-116 | 122-128 | 134-140 | 146-152 | 158-164 |
|-------------------------------|--------|---------|---------|---------|---------|---------|
| Alder | 4 år | 6 år | 8 år | 10 år | 12 år | 14 år |
| A. Brystvidde | 55 | 58 | 62 | 67 | 73 | 79 |
| B. Midjevidd | 52 | 54 | 55 | 56 | 63 | 66 |
| C. Hoftevidde | 58 | 62 | 66 | 72 | 79 | 85 |
| D. Indre benlengde | 40 | 48 | 56 | 63 | 70 | 77 |



HANSKESTØRRELSER

Husk at det er viktig å bruke riktig hanskestørrelse som passer til nettopp din hånd. For store hansker kan innebære en sikkerhetsrisiko og forringet presisjon, for små hansker kan forverre ergonomien og komforten. Bruk derfor tabellen for å se hvilken hanske som passer for deg.


Det er to ting man må ta hensyn til når det gjelder størrelse og mål på hender:

- Håndens omkrets
- Håndens lengde

Håndens omkrets måles med et målebånd rundt knokkene når hånden er utstrakt.

Håndens lengde måles fra rynken mellom hånd og håndledd til tuppen av langfingeren.

| HANSKE- STØRRELSER | OMKRETS | LENGDE (MM) | HANSKENS MINIMUM LENGDE (MM) |
|-----------------------|---------|-------------|---------------------------------|
| 6 | 152 | 160 | 220 |
| 7 | 178 | 171 | 230 |
| 8 | 203 | 182 | 240 |
| 9 | 229 | 192 | 250 |
| 10 | 254 | 204 | 260 |
| 11 | 279 | 215 | 270 |





STØRRELSESTABELL

-BLÅKLÄDER VERNESKO

SLIK MÅLER DU FØTTENE DINE

For å måle føttene på enkleste måte trenger du en vegg, et stykke papir, en blyant og noe å måle med, f.eks. et målebånd eller en linjal.

1. Legg papiret kant-i-kant med veggen og sørg for at det ikke er noe mellomrom mellom veggen og papiret.
2. Stå på papiret med hælene mot veggen.
3. Sett et merke på papiret der den lengste tåen slutter. Gjør dette for begge føttene.
4. Bruk målebåndet eller linjalen og mål fra kanten av papiret til merket du har satt. Nå vet du lengden på foten din!

SLIK VELGER DU RIKTIG SKOSTØRRELSE

1. Start med lengden av den lengste foten. Det er vanlig å ha forskjellig størrelse på føttene, og hvis du starter med den lengste, er det mer sannsynlig at skoene passer til begge føttene.
2. Legg til 5–20 mm for å få litt ekstra plass foran tærne. Hvor mye du bør legge til avhenger av skomodell og hvor mye plass du ønsker å ha i skoene. Husk også at føttene hovner litt opp i løpet av dagen.

| STØRRELSE EUR | STØRRELSE UK | STØRRELSE USA | INNVENDIG LENGDE AV SKO I MM |
|---------------|--------------|---------------|------------------------------|
| 35 | 2 | 3 | 235 |
| 36 | 3 | 4 | 242 |
| 37 | 4 | 5 | 249 |
| 38 | 5 | 6 | 256 |
| 39 | 6 | 7 | 262 |
| 40 | 6,5 | 7,5 | 269 |
| 41 | 7 | 8 | 276 |
| 42 | 8 | 9 | 283 |
| 43 | 9 | 10 | 289 |
| 44 | 9,5 | 10,5 | 295 |
| 45 | 10 | 11 | 303 |
| 46 | 11 | 12 | 309 |
| 47 | 12 | 13 | 316 |
| 48 | 13 | 14 | 325 |